PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (SANTA ANA SUR)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA**
3. FECHA:	2023-11-01	4. HORA:	Miercoles,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	59
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. Nº DE SEMANA:	22
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Cuida de su postura corporal desde principios anatómicos en la realización de movimientos.

COGNITIVA :
Reconoce la importancia de la formación de hábitos de postura e higiene corporal.

PSICOSOCIAL :
Logra manejar los estados de ansiedad, usando técnicas de respiración y relajación.

LUDICA :
Comprende las características del juego y las pone en práctica para su realización.

TEMA :
El Dribling

SUBTEMAS :
Aseo, Alimentación, Hidratación, Salud, Calidad de Vida, Higiene postural, Hábitos.

IMPLEMENTACION :
Balones y Conos

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Verificación de las normas de seguridad del escenario Registro de asistencia ,Presentación de la actividad , Socialización de los objetivos , explicación del tema Psicosocial (Aceptación social Normas de convivencia , autoestima) ,Movilidad Articular , Calentamiento , Estiramiento

TIEMPO
15 Minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
14) “El juego del perro y la liebre”: dividir los jugadores en dos equipos (una pelota cada uno), hay que asignar a cada jugador de un equipo (perro) un del otro equipo (liebre). Los “perros” se sitúan en él circulo central y las “liebres” en la línea central. Cuando el Instructor señala el inicio, los “perros” salen botando y han de tocar a las “liebres”. Los jugadores que son “tocados” han de quedarse quietos y sentarse. El jugador que haya tocado a más liebres al final de tiempo marcado es el ganador. 15) “El juego del pescador”: todos los jugadores (peces) se sitúan de pié detrás de la línea de fondo (cada uno con una pelota), mientras que un jugador está en el medio del campo (pescador). A la señal del Instructor, los jugadores deben de ir botando hasta tratar de alcanzar el otro lado de la pista (pasada la línea) sin dejar que el “pescador” les toque. Aquellos que sean tocados, pasar a ser “pescadores”. Al principio del juego, no son muy importante las violaciones que se cometen. El juego enseña velocidad, anticipación y elección del tipo de bote a utilizar.

TIEMPO
80 Minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Bote con dos manos

TIEMPO
10 Minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma , control y relajación de la respiración, Retroalimentacion de la actividad, Estiramiento , despedida

TIEMPO
15 Minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SANTA ANA SUR			Nombre Instructor: GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA	
2. Fecha:	2023-11-01	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Miercoles,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 59	9. Nº de Semana: 22	
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1014485213	MAXIMILIANO DIAZ	Asistio
1013681004	DILAN JAVIER PRIETO	Asistio
1206219017	HAIBER TRILLERAS	Asistio
N37664926555	BREYNER SEBASTIAN MORA	Asistio
1023962611	ISMAEL LEONARDO PINZON	Asistio
1051074209	EMANUEL SANTIAGO SILVA	Asistio
1141131015	ELUNEY BERNAL	Asistio
1028683689	DILAN MARTIN BELLO	Asistio
1016736596	EMILY GARZON	Asistio
1023952572	JEIRON DAVID SALAZAR	Asistio
1206218959	ANDRES FELIPE FLOREZ	Asistio
1016739941	DANIEL PINTO	Asistio
1016736855	SAMUEL ENRIQUE RUIZ	Asistio
1023967599	BRAYDEN SEBASTIAN LIEVANO	Asistio
1013149649	DEIBID ALEJANDRO SANCHEZ	Asistio
N37665433810	andrys josue manrique	Asistio
N37665027116	LUISANA PATRICIA MARQUINA	Asistio
N37664631315	KEVIN JESUS RAMIREZ	Asistio
1023964621	JUAN ESTEBAN VANEGAS	Asistio
N37664765943	JOSE IGNACIO ZAPATA	Asistio
1016737699	JUAN FELIPE FERNANDEZ	Asistio
6744468	OSNEIDER ISAAC URRIETA	Asistio
1220221478	SALOME LOPEZ	Asistio
1016737786	ERICK ALEXANDER HERRERA	Asistio
1233492282	ERICK SANTIAGO GARCIA	Asistio
1206220352	IAN GABRIEL SIERRA	Asistio